

Arbeitsbereich/Berufsgruppe:*) _____

Arbeitstätigkeit:*) _____

Checkliste 4: Ursachen psychische Sättigung

Psychische Sättigung ... Zustand unlustbetonter oder ärgerbedingter Gereiztheit bei fehlender Sinnhaftigkeit der Tätigkeit oder unüberbrückbaren Diskrepanzen zwischen bestimmten Aspekten des Tätigkeitsinhaltes oder der Ausführungsbedingungen und eigenen Zielen.

In der Liste sind Merkmale enthalten, die relevante **Ursachen für die Entstehung von psychischer Sättigung bei der Arbeit** beschreiben (Merkmale 1 bis 10) sowie das Erleben von psychischer Sättigung kennzeichnen (Merkmale 11 bis 16). Treffen diese für die Arbeiten, die Sie bewerten, zu?

Kreuzen Sie bitte die entsprechenden Merkmale an.

Bei der Arbeit		
1	<input type="checkbox"/>	gibt es Zeitvorgaben, die selbst nicht beeinflusst werden können.
2	<input type="checkbox"/>	liegen strenge inhaltliche Vorgaben vor, die keine Spielräume lassen.
3	<input type="checkbox"/>	gibt es keine Möglichkeit, zwischen den Aufgaben zu wechseln.
4	<input type="checkbox"/>	wird nicht ausreichend informiert.
5	<input type="checkbox"/>	gibt es kaum Rückmeldungen durch andere Personen.
6	<input type="checkbox"/>	ist für die vorhandene Qualifikation die Verantwortung zu gering.
7	<input type="checkbox"/>	fehlen Entwicklungsmöglichkeiten (z.B. durch die Übernahme neuer Aufgaben oder eine systematische Personalentwicklung).
Liegen zusätzlich andere Einflüsse vor, z. B.		
8	<input type="checkbox"/>	wird nicht mitarbeiterorientiert geführt.
9	<input type="checkbox"/>	ist das Betriebsklima schlecht, kommen Mobbing oder Bossing vor.
10	<input type="checkbox"/>	sind die materiellen Arbeitsvoraussetzungen schlecht (z.B. der Arbeitsraum, die Arbeitsgeräte, das Arbeitsmaterial, ...).
Merkmale aus den Bereichen Leistung und Verhalten		
Bei der Arbeit		
11	<input type="checkbox"/>	mache ich „Dienst nach Vorschrift“.
12	<input type="checkbox"/>	kann ich mich zu wenig mit meinen Ideen einbringen.
13	<input type="checkbox"/>	sind mir der Sinn und der Nutzen meiner Tätigkeit für das Gesamtergebnis (der Arbeitsgruppe, des Betriebes) unklar.
14	<input type="checkbox"/>	trete ich auf der Stelle und komme nicht vorwärts.
15	<input type="checkbox"/>	bin ich im Allgemeinen missgestimmt, ärgerlich und gereizt.
16	<input type="checkbox"/>	bin ich insgesamt unzufrieden.

Die Merkmale 11 bis 16 können nur von den Beschäftigten eingeschätzt werden.

*) Angaben bei Bedarf